



## TRANSFERÊNCIA EMOCIONAL

### OBJETIVOS DE DESEMPENHO

- ▶ Expressar uma emoção específica em uma interação ao vivo.
- ▶ Receber e interpretar informações emocionais.
- ▶ Demonstrar o fenômeno do contágio emocional.

### MATERIAL

Tabela de Emoções ( imprimir e cortar)

### EXERCÍCIO

Divida os alunos em duplas. Os alunos irão destacar e contrastar emoções em uma improvisação, a partir de algum assunto mundano. Cada ator deverá receber 1 emoção, sorteada aleatoriamente. A partir daí, cada dupla deverá escolher um tema para a improvisação, onde cada um deverá expressar a emoção recebida.

Os estudantes devem realizar interpretações fortes no início da cena, para deixar bem clara a emoção que quer transmitir, e contrastar bem com a emoção escolhida pelo outro.

Em algum momento da improvisação os atores deverão trocar de emoção com o outro. A transferência de emoções entre os atores funciona melhor se for feita sutilmente, de alguma forma justificada, no contexto da cena de improvisação.

### PONTOS PARA DEBATE

A percepção de uma expressão emocional pode fazer com que o espectador identifique elementos dessa expressão e, conseqüentemente, experimente o estado sentimental associado.

O contágio emocional faz parte de um grupo de fenômenos psicofisiológicos, cognitivos, comportamentais e sociais. No contágio emocional, estímulos indutores de uma pessoa produzem na outra pessoa respostas emocionais que são correspon-

dentos (por exemplo, sorrir em resposta a sorrisos) ou complementares (esquivar-se de um golpe ameaçador).

A susceptibilidade de uma pessoa ao contágio emocional pode ser medida como a frequência com que os estímulos emocionais do outro nos influenciam.

### PERGUNTAS PARA DEBATE

- Você se considera suscetível ao contágio emocional? Como o humor de outras pessoas afeta você?
- Quando alguém boceja perto de você, você boceja também?
- Você acha o facebook uma rede de contágio emocional?
- Se alguém está muito nervoso perto de você, você também fica nervoso logo, ou consegue manter a calma?

## TABELA DE EMOÇÕES

AGITAÇÃO
AGRESSIVIDADE
AMOR
ANSIEDADE
CALMA
CONFIANÇA
CORAGEM
CRIATIVIDADE
CURIOSIDADE
DEPRESSÃO
EGOÍSMO
ESTUPIDEZ
EUFORIA
FELICIDADE
FLEXIBILIDADE
GENEROSIDADE
GENTILEZA

INSEGURANÇA
INSENSIBILIDADE
IRRESPONSABILIDADE
MEDO
OBSESSÃO
PASSIVIDADE
PREGUIÇA
RAIVA
REBELDIA
RESPONSABILIDADE
SENSIBILIDADE
TÉDIO
TENSÃO
TIMIDEZ
TRISTEZA
VAIDADE