



TIPOS DE BULLYING

OBJETIVOS DE DESEMPENHO

- ▶ Familiarizar os estudantes com diferentes tipos de bullying.
- ▶ Discutir o impacto do bullying.
- ▶ Discutir como diferenças sociais ou de gênero podem afetar a percepção do bullying.

MATERIAL (para impressão)

4 conjuntos dos Cartões de Atividades "Termômetro do Bullying".

EXERCÍCIO

Este exercício explora diferentes tipos de comportamento relativos ao bullying, e incentiva os participantes a debater sobre o seu significado e seu impacto.

Explique aos seus alunos que existem diferenças entre uma brincadeira de mau gosto, um desentendimento pontual, e o bullying.

Bullying significa intimidação e assédio moral que acontecem de forma **rotineira**.

Existem 4 Tipos de Bullying:

- BULLYING FÍSICO
- BULLYING VERBAL
- BULLYING DISSIMULADO
- CYBERBULLYING

1. Divida os alunos em grupos de 8 a 10 pessoas.
2. Dê a cada grupo um conjunto de cartões de atividades chamado "Termômetro do Bullying".
3. Peça-lhes para conversar sobre cada cartão e discutir o que esses tipos de bullying significam. Dê a seus alunos 10 minutos para essa fase do exercício.
4. Peça que cada grupo escolha três cartões e monte uma cena de bullying improvisada a partir dos 3 tipos de bullying escolhidos.

O início e o meio da cena devem ser sobre o bullying acontecendo. Depois todos saem de cena, deixando apenas a vítima em cena.

O final da cena deve ser a vítima sozinha dando uma declaração sobre como se sente, como isso tem afetado sua vida, e o que ela acha que deve fazer para acabar com aquilo.

5. No final do exercício, depois que todos os grupos tiverem se apresentado, eles devem escrever suas cenas. Nessa fase de criação de roteiro eles devem aprimorar suas cenas ao máximo, para uma eventual apresentação em algum projeto escolar de prevenção ao bullying.

Cartões de Atividades
"Termômetro do Bullying"

BATER, EMPURRAR, CHUTAR bullying físico	APELIDOS PEJORATIVOS bullying verbal
DESTRUIR PERTENCES bullying físico	CRITICAR REPETIDAMENTE bullying verbal
MENTIR E ESPALHAR RUMORES NEGATIVOS bullying dissimulado	INSULTAR bullying verbal
ENCORAJAR OUTROS A ISOLAR A VÍTIMA SOCIALMENTE bullying dissimulado	FAZER AMEAÇAS bullying verbal
DANIFICAR A REPUTAÇÃO bullying dissimulado	COMENTÁRIOS RACISTAS bullying verbal
GESTOS FACIAIS OU FÍSICOS NEGATIVOS, OLHARES AMEAÇADORES OU DE DESPREZO bullying dissimulado	COMENTÁRIOS HOMOFÓBICOS bullying verbal
COLOCAR A VÍTIMA EM SITUAÇÃO PROBLEMÁTICA COM ALGUÉM POR ALGO QUE ELA NÃO COMETEU bullying dissimulado	OBRIGAR A VÍTIMA A FAZER O QUE ELA NÃO QUER, AMEAÇANDO-A PARA SEGUIR AS ORDENS bullying verbal
CRIAR PÁGINAS OU PERFIS FALSOS DA VÍTIMA cyberbullying	COMENTÁRIOS DEPRECIATIVOS SOBRE A FAMÍLIA DE UMA PESSOA (PARTICULARMENTE A MÃE) bullying verbal
ENVIAR E-MAILS E/OU REALIZAR POSTAGENS HUMILHANTES E OFENSIVAS cyberbullying	COMENTÁRIOS DEPRECIATIVOS SOBRE O LOCAL DE MORADIA DE ALGUÉM E/OU NÍVEL DE RENDA bullying verbal
CONSEGUIR ENVIAR E-MAILS E POSTAGENS NO LUGAR DA VÍTIMA cyberbullying	COMENTÁRIOS DEPRECIATIVOS SOBRE APARÊNCIA PESSOAL bullying verbal
POSTAR FOTOS E IMAGENS ALTERADAS PARA RIDICULARIZAR E HUMILHAR A VÍTIMA cyberbullying	COMENTÁRIOS DEPRECIATIVOS SOBRE RELIGIÃO bullying verbal