



Qual é o seu Álcool QI?

Abaixo estão as respostas do questionário “Qual é o seu Álcool QI?”.

1. O álcool é um estimulante.

VERDADEIRO

FALSO

CÓRTEX CEREBRAL - O álcool é um depressor do sistema nervoso central. Parece ser um estimulante porque, inicialmente, deprime a parte do cérebro que controla a inibição.

2. Sob a influência do álcool, tudo pode parecer confuso. A pessoa que bebe pode ter dificuldades para articular suas palavras, e para ouvir. O álcool também afeta bastante o paladar e olfato.

VERDADEIRO

FALSO

CÓRTEX CEREBRAL - O álcool retarda o córtex cerebral, que trabalha com informações provenientes dos sentidos.

3. Sob a influência do álcool a capacidade de pensar, falar e se movimentar pode diminuir muito.

VERDADEIRO

FALSO

SISTEMA NERVOSO CENTRAL - Quando você pensa em algo que você quer que seu corpo faça, o sistema nervoso central - o cérebro e a medula espinhal - envia um sinal para essa determinada parte do corpo. O álcool retarda o sistema nervoso central, fazendo você pensar, falar e se mover mais lentamente.

4. Sob a influência do álcool, a pessoa que bebeu é geralmente calma, atenciosa e sossegada.

VERDADEIRO

FALSO

LOBOS FRONTAIS - Quando o álcool afeta os lobos frontais do cérebro, é difícil controlar emoções e impulsos. Você pode agir sem pensar ou mesmo tornar-se violento. O consumo de álcool durante um longo período de tempo pode causar danos nos lobos frontais para sempre.

5. Beber álcool durante um longo período de tempo pode danificar o autocontrole de uma pessoa e a capacidade de planejar, pensar e tomar decisões.

VERDADEIRO

FALSO

LOBOS FRONTAIS - Os lobos frontais do cérebro são importantes para o planejamento, formação de ideias, tomada de decisões, e uso do autocontrole. O consumo de álcool durante um longo período de tempo pode causar danos permanentes nos lobos frontais.

6. O álcool não afeta a memória.

VERDADEIRO

FALSO

HIPOCAMPO - O hipocampo é a parte do cérebro onde as memórias são produzidas.

- Quando o álcool atinge o hipocampo, você pode ter dificuldade em lembrar algo que você acabou de aprender, como um nome ou um número de telefone. Isso pode acontecer depois de apenas uma ou duas bebidas.
- Beber muito álcool rapidamente pode causar um apagão, e você não será capaz de se lembrar de eventos inteiro, como o que fez na noite anterior.
- Se o álcool danifica o hipocampo, você pode achar difícil aprender, e mais ainda a manter na mente qualquer informação.

7. O álcool pode tornar difícil para a pessoa que bebeu manter o equilíbrio ou segurar coisas.

VERDADEIRO

FALSO

CEREBELO - O cerebelo é importante para a coordenação, o pensar e o estar consciente. Você pode ter problemas com essas habilidades quando o álcool entra no cerebelo. Depois de beber álcool suas mãos podem ficar tão instáveis que você poderá ter dificuldades para pegar objetos normalmente. Você também poderá perder o equilíbrio e cair.

8. Sob a influência de álcool, a pessoa pode ficar muito emocional e chorosa.

VERDADEIRO

FALSO

LOBOS FRONTAIS - Os lobos frontais do cérebro são importantes para o planejamento, formação de ideias, tomada de decisões e uso do autocontrole. Quando o álcool afeta os lobos frontais do cérebro, você pode achar difícil controlar suas emoções e impulsos. Você pode agir sem pensar, ou mesmo tornar-se violento. O consumo de álcool durante um longo período de tempo pode causar danos nos lobos frontais para sempre.

9. O álcool faz a pessoa dormir melhor.

VERDADEIRO

FALSO

HIPOTÁLAMO - O hipotálamo é uma pequena parte do cérebro que realiza um incrível número de tarefas. O álcool perturba o trabalho do hipotálamo. De fato, um dos efeitos é a sonolência. Entretanto, o álcool prejudica a qualidade do sono, tornando-o mais agitado e sem real relaxamento.

10. Beber álcool vai ajudar uma pessoa a perder peso.

VERDADEIRO

FALSO

O álcool e a perda de peso são inimigos. Quando você bebe álcool, ele recebe atenção imediata do organismo (porque ele é visto pelo como uma toxina). Quando o aparelho digestivo está focado no processamento do álcool, ele não é capaz de metabolizar adequadamente alimentos contendo carboidratos e gordura. Dessa forma, essas calorias são convertidos em gordura corporal e armazenadas em seu corpo.

11. Pessoas em um evento ao ar livre no inverno devem beber álcool para se manterem aquecidas.

VERDADEIRO

FALSO

BULBO RAQUIDIANO - O bulbo raquidiano controla as ações automáticas do seu corpo, tais como o seu batimento cardíaco. Ele também mantém seu corpo na temperatura certa. O álcool na verdade resfria o corpo. Beber muito álcool ao ar livre, com o tempo frio, pode fazer com que a temperatura do corpo caia abaixo do normal. Esta condição é perigosa e é chamada hipotermia.

12. Quanto mais álcool a pessoa bebe, mais faminta ficará.

VERDADEIRO

FALSO

HIPOTÁLAMO - Depois que uma pessoa bebe álcool, a pressão arterial, a sede e vontade de urinar aumentam, enquanto a temperatura corporal e a frequência cardíaca diminuem. O álcool pode dar sede, pois desidrata, mas não dá fome.