



EXERCÍCIO DE ESCUTA

OBJETIVOS DE DESEMPENHO

- ▶ Concentrar-se em escutar
- ▶ Adotar habilidades interpessoais de escuta; aprender a escutar e a responder sem julgamento.
- ▶ Desenvolver o pensamento criativo.

EXERCÍCIO

PARTE 1

Divida os jovens em duplas. Cada dupla deve escolher um tema sobre o qual possam ter posições opostas. Explique aos jovens que é melhor que eles escolham temas que não sejam muito polêmicos ou controversos, para não gerar grandes debates emocionais. O importante é que todos possam se concentrar no exercício e no desenvolvimento da habilidade específica: entender a importância de saber escutar em um processo eficaz de comunicação. Dê aos jovens o seguinte exemplo de tema e desenvolvimento do exercício:

"Eu amo Shoppings x Shoppings são terríveis."

1. Cada jogador compartilha a sua opinião com uma frase de cada vez. O importante é que cada frase não tenha relação nenhuma com a frase do outro jogador. Por exemplo:

Jogador 1: Shoppings têm tudo o que você precisa em um só lugar.

Jogador 2: Shoppings são devoradores de energia.

Jogador 1: Se eu quero ir para as Lojas Americanas e meus amigos ao cinema, está tudo ali. E você pode almoçar ali mesmo.

Jogador 2: Shoppings são um inferno. As pessoas se tornam cada vez mais consumistas e não têm contato nenhum com a natureza.

Cada confronto deve durar 1 minuto e meio. Dê as duplas de 5 a 10 minutos para que possam escolher o tema, e para que cada um possa pensar nas suas frases de defesa.

PARTE 2

Dessa vez, utilizando o mesmo tema, cada jogador compartilha a sua opinião em uma frase de cada vez. O parceiro dessa vez deve responder parafraseando a sentença do outro jovem, mas sem usar qualquer uma das mesmas palavras. Todos devem começar a parafrasear utilizando: "**Então o que você está dizendo é ...**"
Exemplo:

Jogador 1: Algumas das minhas melhores lembranças com meus amigos se passaram em shoppings.

Parceiro 2: **Então, o que você está dizendo é** que há momentos felizes com pessoas que você gosta de lembrar e que muitos deles ocorreram em lugares onde as lojas estão todos dentro de um grande

edifício rodeado por um enorme parque de estacionamento.

O Jogador 1 deve dizer, conforme sua concordância com a interpretação do colega: "**Sim, foi isso que eu disse**" ou "**Não, não foi isso que eu disse.**"

Se o Jogador 1 concordar, o Jogador 2 compartilha sua frase e o Jogador 1 a parafraseia. Se o Jogador 1 não concordar, o Jogador 2 deve refazer sua leitura do que foi dito pelo Jogador 1.

PERGUNTAS PARA DEBATE:

- Como foi tentar ouvir a outra pessoa, ao mesmo tempo em que você estava falando e defendendo sua opinião?
- Você pode pensar em momentos em que você está tentando ouvir a outra pessoa, mas os seus próprios pensamentos não estão deixando você prestar atenção?
- Como foi a experiência de falar sem que o seu parceiro respondesse ao que você disse?
- Como foi parafrasear o que seu parceiro disse?
- Algo atrapalhou você no processo de parafrasear o que seu parceiro disse? Você estava ciente de que seus próprios preconceitos, julgamentos ou percepções simplesmente poderiam interferir na sua interpretação?