



## CITAÇÕES

### 30 ATORES

5 NARRADORES  
25 ATORES

### CENA

OS 25 ATORES ENTRAM EM CENA E SE POSICIONAM EM PÉ PELO PALCO. OS NARRADORES FICAM NOS LADOS DO PALCO, E ANDAM ENTRE OS ATORES PARA FALAR SEU TEXTO. AO FINAL DE CADA TEXTO, RETORNAM PARA OS LADOS DO PALCO.

OS ATORES PERMANECEM EM PÉ NO MESMO LUGAR DURANTE TODA A ESQUETE.

### PENSAMENTO POSITIVO

NARRADOR 1 - O seu pensamento é positivo ou negativo? Você é o tipo de pessoa que vê o copo meio cheio ou meio vazio? Você provavelmente já ouviu essa pergunta antes.

NARRADOR 2 - Existem algumas atitudes mentais que podem tornar a vida mais... maleável, tranquila, bem sucedida em vários aspectos. O pensamento positivo é uma dessas atitudes que só fazem o bem.

NARRADOR 3 - Mas o que é exatamente o pensamento positivo? As pessoas podem achar que é ver o mundo através de lentes cor-de-rosa, ignorando os aspectos negativos da vida. Não é isso.

NARRADOR 4 - Na verdade, o pensamento positivo significa encarar os desafios da vida por uma perspectiva positiva. Ter pensamento positivo não significa necessariamente ignorar as coisas ruins.

NARRADOR 5 - Em um estado positivo, a gente aprende a tirar proveito de qualquer situação. E a tentar ver o melhor nas outras pessoas, e o melhor em nós mesmos. O que as pessoas pensam sobre o pensamento positivo?

ATOR 1 - *Um pessimista vê uma dificuldade em cada oportunidade; um otimista vê uma oportunidade em cada dificuldade.* - Winston Churchill

ATOR 2 - *O pensamento positivo pode vir naturalmente para alguns, mas também pode ser aprendido e cultivado. Mude seus pensamentos e você mudará seu mundo.* - Norman Vincent Peale

ATOR 3 - *Uma vez que você substitua pensamentos negativos por positivos, você vai começar a ter resultados positivos.* - Willie Nelson

ATOR 4 - *Nós podemos reclamar porque roseiras têm espinhos, ou podemos nos alegrar porque arbustos espinhosos têm rosas - Abraham Lincoln*

ATOR 5 - *Tudo o que somos é resultado do que pensamos - Buda*

## COMUNICAÇÃO

NARRADOR 1 - Diz a sabedoria popular que 10% dos conflitos são causados pela diferença de opinião, e 90% é devido ao tom de voz errado....

NARRADOR 2 - Ser capaz de se comunicar efetivamente é a mais importante de todas as habilidades de vida.

NARRADOR 3 - E como se comunicar bem? A base de tudo, o mais importante, é saber ouvir. Prestar sincera atenção quando a outra pessoa está falando. Isto é fundamental para a confiança mútua.

NARRADOR 4 - A linguagem corporal também tem lugar de destaque na comunicação. Sua forma de se movimentar, ou gesticular, pode demonstrar sua segurança e consciência - ou não. Outra parte vital da linguagem do corpo são os olhos. O hábito de manter contato visual em uma conversa é decisivo.

NARRADOR 5 - E claro! Pensar no que se diz. A gente nunca sabe quando algumas palavras nossas podem ter um impacto, positivo ou muito negativo, na vida de alguém.

ATOR 6 - *Temos dois ouvidos e uma boca, para que possamos ouvir o dobro do que falamos. - Epictetus*

ATOR 7 - *Você pode fazer mais amigos em dois meses, tornando-se interessado em outras pessoas, do que você pode fazer em dois anos, tentando fazer as pessoas se interessarem em você. - Dale Carnegie*

ATOR 8 - *Quando as pessoas falam, ouça completamente. A maioria das pessoas nunca ouve. - Ernest Hemingway*

ATOR 9 - *Dois monólogos não fazem um diálogo. - Jeff Daly*

ATOR 10 - *A maneira como nos comunicamos com os outros e com nós mesmos é o que determina a qualidade de nossas vidas. - Anthony Robbins*

## **PERSEVERANÇA**

NARRADOR 1 - O que é perseverança? Segundo o dicionário, é a persistência constante em uma meta, um propósito, principalmente diante das dificuldades, obstáculos, e desânimo.

NARRADOR 2 - Perseverança é a capacidade de iniciar e continuar firmemente no objetivo que você definiu.

NARRADOR 3 - Sempre que estamos lidando com uma tarefa difícil, somos obrigados a encarar alguma adversidade. Temos que aceitar essa realidade, para estarmos o mais preparados possível. O estabelecimento de metas nos ajuda a manter o foco claro, para conseguirmos o que queremos.

NARRADOR 4 - Mas vamos esclarecer um ponto importante aqui. Perseverança não significa que você tem que fazer as coisas de forma compulsiva sem ter resultados. Isso é na verdade é uma versão da insanidade. Quando você tenta a mesma coisa da mesma forma várias vezes, sem alcançar nenhum resultado, pode ser uma boa idéia parar e avaliar os fatores que não estão funcionando, e mudar sua estratégia.

NARRADOR 5 - Uma vez que você aprender a perseverar, a construir esse espírito indomável, a comprometer-se e não desistir até conseguir o que você realmente quer, nada na vida poderá ficar entre você e seus objetivos.

ATOR 11 - *Um fracasso é uma oportunidade para começar tudo de novo, mas de forma mais inteligente. - Henry Ford*

ATOR 12 - *A persistência é o caminho do êxito. - Charles Chaplin*

ATOR 13 - *A genialidade, esse poder que deslumbra os olhos humanos, não é outra coisa senão a perseverança bem disfarçada. - Johann Goethe*

ATOR 14 - *A persistência realiza o impossível. - Provérbio Chinês*

ATOR 15 - *As pessoas que resolviam as coisas em geral tinham muita persistência e um pouco de sorte. Se a gente persistisse o bastante, a sorte em geral chegava. Mas a maioria das pessoas não podia esperar a sorte, por isso desistia. - Charles Bukowski*

## CRIATIVIDADE

NARRADOR 1 - A criatividade é o uso da imaginação para gerar ideias. Quanto maior a criatividade, mais original a ideia. A criatividade envolve a arte de encontrar novas soluções para resolver problemas e abordar situações.

NARRADOR 2 - Mas como é possível que algumas pessoas parecem ser naturalmente capazes de pensar de forma criativa, e outras parecem precisar se esforçar muito para gerar ideias?

NARRADOR 3 - Um dos maiores segredos das pessoas criativas é ter uma curiosidade nata sobre a vida em todos os seus aspectos. E o poder de conectar ideias em busca da simplicidade.

NARRADOR 4 - A imaginação é o começo da criação. Você imagina o que você deseja, e aí você cria o que imagina.

NARRADOR 5 - Para desenvolver sua criatividade, você precisa superar o medo de errar, manter pensamentos e atitudes positivas, e alimentar sua imaginação com muitas informações.

ATOR 16 - *A criatividade pode resolver quase todos os problemas. O ato criativo, a derrota do hábito pela originalidade, supera tudo.* - George Lois

ATOR 17 - *Criatividade é inventar, experimentar, crescer, correr riscos, quebrar regras, cometer erros, e se divertir.* - Mary Lou Cook

ATOR 18 - *Criatividade significa sempre fazer o não-familiar.* - Eleanor Roosevelt

ATOR 19 - *Tornar o simples complicado é fácil, tornar o complicado simples é criatividade.* - Charles Mingus

ATOR 20 - *Criatividade é a inteligência se divertindo.* - Albert Einstein

## AUTOESTIMA

NARRADOR 1 - A autoestima refere-se às crenças de uma pessoa sobre seu próprio valor e mérito, e sobre o que ela acha que é ou não é. Tem a ver com os sentimentos da pessoa, a partir de seu senso de mérito, ou de falta de valor.

NARRADOR 2 - E por que é que a autoestima é importante? A autoestima é muito importante porque afeta todos os aspectos da nossa vida, e influencia fortemente nossas escolhas e decisões.

NARRADOR 3 - A autoestima saudável ajuda você a se sentir bem sobre si mesmo e sobre tudo o que você faz. A autoestima permite que você respeite a si próprio, mesmo quando você comete erros. E quando você respeita a si mesmo, os outros também irão respeitá-lo.

NARRADOR 4 - Quando você tem uma boa autoestima, você vai se sentir seguro o suficiente para tomar suas próprias decisões com segurança. E ter a coragem de tentar coisas novas.

NARRADOR 5 - Não se esqueça: o maior sucesso é a autoaceitação bem sucedida!

ATOR 21 - *Um homem não tem como se sentir confortável sem sua própria aprovação.* – Mark Twain

ATOR 22 - *Quando você descobre algo que nutre sua alma e te traz alegria, se importe o bastante para dar espaço para essa descoberta em sua vida.* – Jean Bolen

ATOR 23 - *Para estabelecer a verdadeira autoestima temos de nos concentrar em nossos sucessos, e esquecer os fracassos em nossas vidas.* – Denis Waitley

ATOR 24 - *Muitas pessoas supervalorizam o que não são e subestimam o que são.* – Malcolm S. Forbes

ATOR 25 - *Existe apenas um canto do universo onde você pode ter a certeza de melhorar. Esse canto é o seu próprio eu.* - Aldous Huxley

OS NARRADORES COMEÇAM A APLAUDIR E AGRADECER OS ATORES.  
APLAUSOS DA PLATEIA, REVERÊNCIA, TODOS SAEM.