



## Qual é o seu Álcool QI?

Abaixo estão declarações sobre como o álcool afeta as atividades do cérebro de uma pessoa. Você sabe quais são verdadeiras e quais são falsas? E por que?

1. O álcool é um estimulante.

VERDADEIRO

FALSO

2. Sob a influência do álcool, tudo pode parecer confuso. A pessoa que bebe pode ter dificuldades para articular suas palavras, e para ouvir. O álcool também afeta bastante o paladar e olfato.

VERDADEIRO

FALSO

3. Sob a influência do álcool a capacidade de pensar, falar e se movimentar pode diminuir muito.

VERDADEIRO

FALSO

4. Sob a influência do álcool, a pessoa que bebeu é geralmente calma, atenciosa e sossegada.

VERDADEIRO

FALSO

5. Beber álcool durante um longo período de tempo pode danificar o autocontrole de uma pessoa e a capacidade de planejar, pensar e tomar decisões.

VERDADEIRO

FALSO

6. O álcool não afeta a memória.

VERDADEIRO

FALSO

7. O álcool pode tornar difícil para a pessoa que bebeu manter o equilíbrio ou segurar coisas.

VERDADEIRO

FALSO

8. Sob a influência de álcool, a pessoa pode ficar muito emocional e chorosa.

VERDADEIRO

FALSO

9. O álcool faz a pessoa dormir melhor.

VERDADEIRO

FALSO

10. Beber álcool vai ajudar uma pessoa a perder peso.

VERDADEIRO

FALSO

11. Pessoas em um evento ao ar livre no inverno devem beber álcool para se manterem aquecidas.

VERDADEIRO

FALSO

12. Quanto mais álcool a pessoa bebe, mais faminta ficará.

VERDADEIRO

FALSO