



## A Genética do Temperamento

### 30 ATORES

5 NARRADORES  
25 ATORES

### CENA

- NARRADOR 1 - Sabia que a maneira como você se sente tem a ver, em parte, com a constituição física do seu cérebro?
- NARRADOR 2 - A forma como as diferentes partes do seu cérebro trabalham, junto com sua atividade química, são fatores inicialmente herdados geneticamente, assim como a sua altura e a cor do seu cabelo.
- NARRADOR 3 - O nosso cérebro é um órgão incrível e complexo. Ele é o centro de informática do nosso corpo. Ele regula absolutamente tudo o que nosso corpo faz. O cérebro influencia, inclusive, nossas emoções.
- NARRADOR 4 - Nossa vida emocional está, em grande parte, alojada no sistema límbico. O sistema límbico é um complexo de estruturas cerebrais localizadas logo abaixo do cérebro.
- NARRADOR 5 - O sistema límbico dá o tom emocional da mente. Ele influencia a nossa capacidade de ver as coisas de uma forma positiva ou negativa.

- NARRADOR 1 - Nossos níveis de ansiedade e nervosismo são afetados por uma outra parte do cérebro, que também controla nossa coordenação motora: os gânglios da base. O excesso de atividade nesta área pode contribuir para a criação de sentimentos infundados de estarmos sendo julgados ou analisados.
- NARRADOR 2 - O córtex pré-frontal regula as habilidades de atenção e organização. Os lobos temporais afetam a memória, a estabilidade emocional e a agressividade.
- NARRADOR 3 - Qualquer elevação ou diminuição excessiva de atividade em qualquer uma dessas áreas do cérebro pode afetar nosso comportamento e a maneira como pensamos sobre nós mesmos.
- NARRADOR 4 - Junto com os vários sistemas, nosso cérebro também funciona com a ajuda de substâncias químicas, ou neurotransmissores.
- NARRADOR 5 - A quantidade de substâncias químicas, e seus padrões de movimento, afetam nosso humor, percepção e comportamento.
- NARRADOR 1 - Por exemplo, a serotonina contribui para a sensação de bem-estar e felicidade. A dopamina está associada com o sistema de fornecimento de motivação e recompensa do cérebro.
- NARRADOR 2 - A norepinefrina afeta a nossa atenção e foco.
- NARRADOR 3 - Níveis excessivamente baixos ou altos de qualquer uma dessas substâncias químicas aumentam nossa vulnerabilidade física à depressão.

NARRADOR 4 - Entendeu porque o seu temperamento pode ser um pouco genético? E você, conhece bem o seu temperamento?

NARRADOR 5 - Vamos fazer uma brincadeira? Os atores vão falar palavras que descrevem vários temperamentos. Vamos todos, nós no palco e vocês na plateia, levantar e abaixar as mãos rapidamente quando reconhecemos algum temperamento como nosso? É levantar e abaixar a mão bem rápido!

OS ATORES FALAM SEU TEXTO MANTENDO UM RITMO ÁGIL. É UM VALIOSO EXERCÍCIO DE FOCO E CONCENTRAÇÃO PARA OS JOVENS.

TODOS, NARRADORES, ATORES E PLATEIA PARTICIPAM DA BRINCADEIRA E TAMBÉM LEVANTAM AS MÃOS QUANDO RECONHECEREM ALGUM TEMPERAMENTO SEU.

ATOR 1 - Solitário

ATOR 2 - Temperamental

ATOR 3 - Descontraído

ATOR 4 - Tenso

ATOR 5 - Tímido

ATOR 6 - Ansioso

ATOR 7 - Agitado

ATOR 8 - Sociável

ATOR 9 - Introverso

ATOR 10 - Tranquilo

ATOR 11 - Perfeccionista

ATOR 12 - Agressivo

ATOR 13 - Engraçado

ATOR 14 - Extroverso

ATOR 15 - Leitor ávido

ATOR 16 - Preguiçoso  
ATOR 17 - Espiritual  
ATOR 18 - Medroso  
ATOR 19 - Corajoso  
ATOR 20 - Trabalhador  
ATOR 21 - Rebelde  
ATOR 22 - Passivo  
ATOR 23 - Rígido  
ATOR 24 - Aventureiro  
ATOR 25 - Excêntrico  
ATOR 1 - Fácil de lidar  
ATOR 2 - Obcecado  
ATOR 3 - Depressivo  
ATOR 4 - Otimista  
ATOR 5 - Pessimista  
ATOR 6 - Artístico  
ATOR 7 - Instigador  
ATOR 8 - Neutro  
ATOR 9 - Durão  
ATOR 10 - Conselheiro  
ATOR 11 - Moralista  
ATOR 12 - Comandante  
ATOR 13 - Confrontador  
ATOR 14 - Espírito livre

ATOR 15 - Triste  
ATOR 16 - Assertivo  
ATOR 17 - Pensativo  
ATOR 18 - Crítico  
ATOR 19 - Alegre  
ATOR 20 - Flexível  
ATOR 21 - Curioso  
ATOR 22 - Atlético  
ATOR 23 - Vaidoso  
ATOR 24 - Amoroso  
ATOR 25 - Desajeitado  
ATOR 1 - Entediado  
ATOR 2 - Amigável  
ATOR 3 - Criativo  
ATOR 4 - Generoso  
ATOR 5 - Confiante  
ATOR 6 - Bem-comportado  
ATOR 7 - Falador  
ATOR 8 - Estudioso  
ATOR 9 - Responsável  
ATOR 10 - Sensível  
ATOR 11 - Animado  
ATOR 12 - Gentil  
ATOR 13 - Confiável

ATOR 14 - Querendo paz, saúde e dinheiro!!!

TODOS LEVANTAM A MÃO. OS NARRADORES COMEÇAM A APLAUDIR COM AS  
MÃOS AINDA NO ALTO E AGRADECER OS ATORES.  
APLAUSOS DA PLATEIA, REVERÊNCIA, TODOS SAEM.